

#VistaRun

Perché correre in città,
quando puoi godere del nostro
splendido panorama?



Dimentica la corsa in mezzo al traffico cittadino.
Correre nel verde vicino al centro è più possibile di quel che immagini.

Sono Sergio Fiorio, accompagnatore di media montagna e creatore di #VistaRun,
il metodo per avvicinarsi alla corsa in armonia con il paesaggio.

Se abiti a Verona, sai che raggiungere splendidi panorami è possibile.
Allora perché scegliere l'asfalto?

Con #VistaRun imparerai a riconoscere i percorsi immersi nella natura a due passi da casa. Un training di allenamento alla portata di tutti, personalizzato sul tuo stile di corsa.

Smetti di correre in città, diventa un #vistarunner

Dove si parte Da Ponte Pietra e dal Percorso della salute a San Zeno

In quali giorni Tutti i martedì e giovedì, alle 6.30 e 8.30 del mattino

Quali percorsi Lunghezza: 8-12 km - Dislivello in salita: 2-300 m

Quanto costa Prima uscita gratuita

dalla seconda uscita: 5 uscite 60 € e 10 uscite 100 €

GUIDE ALPINE
X MOUNTAIN

INFO e PRENOTAZIONI
Sergio Fiorio 348.7037552

